

Fiche Inscription Atelier Des...équilibres

Indications pratiques

Pour ces ateliers vous aurez besoin d'un plaid (pour couvrir les tapis)

Travail principalement en position debout et couchée sur le dos

Venir avec des vêtements souples, chauds et confortables (et une petite couverture éventuellement)

Horaires : 14h à 17h00, présence souhaitée à 13h50

Lieu : cabinet paramédical Guillaume Humetz

1a Rue Bayard à Gap, 1er étage (ascenseur)

Contact

mariannebarreauprune@gmail.com

06 19 84 75 06

page FB : Marianne B Feldenkrais

.....

NOM :

PRENOM :

TEL :

ADRESSE MAIL :

Je m'inscris à l'atelier «Des... équilibres» samedi 04 février 2023

Tarif de l'atelier 30€

vous bénéficiez d'un tarif dégressif de 15% sur cet atelier Feldenkrais si vous avez suivi celui du 19 novembre (La position assise)

Pour les personnes extérieures, adhésion à l'association Hélices 5€

Arrhes 50% au moment de la réservation, par chèque à l'ordre Hélices 90 rue du Pré Vescal 05000 Rambaud