

## Fiche Inscription Atelier Périnée 17 février 2024

### Indications pratiques

Pour ces ateliers vous aurez besoin d'un plaid (pour couvrir les tapis)  
Travail principalement en position couchée sur le dos ou assise  
Venir avec des vêtements souples, chauds et confortables (et une petite couverture éventuellement) tapis, coussins et tabourets fournis

Horaires : 10h00 à 13h00, présence souhaitée à 09h50  
Lieu : cabinet paramédical Guillaume Humetz  
1a Rue Bayard à Gap, 1er étage (ascenseur)

### Contact

[mariannebarreauprunet@gmail.com](mailto:mariannebarreauprunet@gmail.com)

06 19 84 75 06

page FB : Marianne B Feldenkrais

.....

NOM : .....

PRENOM : .....

TEL : .....

ADRESSE MAIL : .....

Je m'inscris à l'atelier «Périnée » samedi 17 février 2024

Tarif de l'atelier : 30€ ou 25€ (si 1<sup>er</sup> atelier déjà suivi)

Pour les personnes extérieures, adhésion à l'association Hélices 5€  
Arrhes 50% au moment de la réservation, par chèque à l'ordre Hélices 90 rue du Pré  
Vescal 05000 Rambaud