

## Fiche Inscription Atelier Les Yeux

### Indications pratiques

Pour ces ateliers vous aurez besoin d'un plaid (pour couvrir les tapis)

Travail dans différentes positions (couché, assis, debout)

Venir avec des vêtements souples, chauds et confortables (et une petite couverture éventuellement) tapis, coussins et tabourets fournis

Pour les personnes portant des lentilles de contact, prévoir de les enlever pour cet atelier

Horaires : 10h00 à 13h00, présence souhaitée à 09h50

Lieu : cabinet paramédical Guillaume Humetz

1a Rue Bayard à Gap, 1er étage (ascenseur)

### Contact

[mariannebarreauprunet@gmail.com](mailto:mariannebarreauprunet@gmail.com)

06 19 84 75 06

page FB : Marianne B Feldenkrais

.....

NOM : .....

PRENOM : .....

TEL : .....

ADRESSE MAIL : .....

Je m'inscris à l'atelier « Les Yeux » samedi 05 octobre 2024

Tarif de l'atelier : 30€

Pour les personnes extérieures, adhésion à l'association Hélices 10€

Arrhes 50% au moment de la réservation, par chèque à l'ordre Hélices 90 rue du Pré Vescal 05000 Rambaud