

Fiche Inscription Atelier La Roulade

Indications pratiques

Pour ces ateliers vous aurez besoin d'un plaid (pour couvrir les tapis)
Travail dans différentes positions (couché, assis, à quatre pattes)
Venir avec des vêtements souples, chauds et confortables (et une petite couverture éventuellement) tapis, coussins et tabourets fournis

Horaires : 10h00 à 13h00, présence souhaitée à 09h50

Lieu : cabinet paramédical Guillaume Humetz

1a Rue Bayard à Gap, 1er étage (ascenseur)

Contact

mariannebarreauprunet@gmail.com

06 19 84 75 06

page FB : Marianne B Feldenkrais

NOM :

PRENOM :

TEL :

ADRESSE MAIL :

Je m'inscris à l'atelier « La Roulade» samedi 05 avril 2025

Tarif de l'atelier : 30€

Pour les personnes extérieures, adhésion à l'association Hélices 10€

Arrhes 50% au moment de la réservation, par chèque à l'ordre Hélices 90 rue du Pré Vescal 05000 Rambaud